**Programma Basiscursus Schematherapie voor adolescenten september - november 2017**

**Agenda Bijeenkomst Dag 1 8 september 2017**

Theorieschema’s, copingstijlen en therapeutische relatie.

**Docente:** Marian Blokland

**Inlezen**: literatuur uit handboeken

09.00 - 09.30 Welkom, voorstelrondje en bespreken doel en werkwijze cursus

09.30 - 10.00 Theorie van ST: historie, basisbehoeften, schema’s en copingsstijlen

10.00 - 10.30 Theorie schemamodi

10.15 - 10.45 Toepassing schematherapie bij adolescenten

10.45 - 11.00 Pauze

11.00 - 11.15 Inleiding op opsporen schema’s

11.15 - 11.30 Vragenlijsten YSQ, SMI, incl. jongeren.

11.30 - 12.00 Groepsoefening met diagnostische imaginatie

12.00 - 12.45 Lunchpauze

12.45 - 13.30 Casusconceptualisatie – DVD – uitleg toets

13.30 - 14.15 Oefenen in kleine groep (met materiaal) + nabespreking

14.15 - 14.30 Pauze

14.30 - 14.45 Doel schematherapie

14.45 - 15.15 Limited reparenting; inleiding op zorg en richting geven en oefening plenair

15.15 - 15.45 Oefenen in tweetallen met limited reparenting

15.45 - 16.30 Evaluatie van de dag

**Huiswerk voor de volgende bijeenkomst:**

1. Ga na bij je cliënten of je schema’s en modi kunt herkennen.

Indien je beschikt over de dvd-box “Schema therapy, working with modes”: oefen het herkennen van modi m.b.v. dvd 5

2. Lees de bijbehorende literatuur: zie bijeenkomst 2 op pagina 9

**Agenda Bijeenkomst Dag 2 22 september 2017**

Werken met het modusmodel/Limited reparenting. Werken met modi. Therapeutische technieken in de schematherapie.

**Docente:** Mieke Boots

**Inlezen**: literatuur uit handboeken

09.00 - 09.20 Samenvatting dag 1 en bespreken ervaringen

**Therapeutische technieken**: limited reparenting, empatische confrontatie, imaginatie met rescripting.

09.20 - 10.15 Verder werken met limited reparenting: empathische confrontatie – uitleg en groepsoefening

10.15 -10.30 Inleiding werken met het kwetsbare kind

10.30 - 10.45 Pauze

10.45 - 11.15 Werken met het kwetsbare kind ( kind modi): imaginatie met rescripting,

DVD + voordoen docent

11.15 - 12.15 Zelf oefenen in kleine groepjes (iets van zichzelf of vanuit een cl.)

12.15 - 12.30 Plenaire nabespreking

12.30 - 13.15 Lunchpauze

13.15 - 14.00 Werken met de disfunctionele ouder ( kritische kant/modi) met aanvulling adolescenten

14.00 - 14.30 IR demonstratie: DVD therapeut rescript

14.30 - 15.00 Oefenen in tweetallen met IR; wegsturen Oudermodus ( 1)

15.00 - 15.15 Pauze

15.15 - 15.45 Oefenen in tweetallen met IR; wegsturen Oudermodus (2)

15.45 - 16.30 Plenaire nabespreking

Huiswerk voor de volgende bijeenkomst:

1. Pas het modusmodel toe bij een van je eigen cliënten.

Indien je beschikt over de dvd-box “Schema therapy, working with modes” bekijk dan de fragmenten m.b.t. limited reparenting: DVD 1:II:1, DVD 1:III:5, DVD 3:7, DVD 4:4, DVD 4:7, DVD

2. Lees de bijbehorende literatuur: zie bijeenkomst 3 op pagina 10.

**Agenda Bijeenkomst Dag 3 6 oktober 2017**

Methoden en technieken: experiëntiële technieken: meerstoelen techniek.

Werken met de modi: onthechte beschermer en gezonde volwassenen

Oefenen met interpreteren van de vragenlijsten

**Docente**: Marian Blokland

**Inlezen** literatuur uit handboeken

09.00 - 09.30 Samenvatting dag 2 en bespreken eigen ervaringen

09.30 - 10.00 In drietallen vragenlijst omzetten naar modi

10.00 - 10.45 Oefenen in uitleg naar cliënt 🡪 materialen gebruiken

10.45 - 11.00 Pauze

11.00 - 11.30 Werken met beschermers: Onthechte beschermer Inleiding – oefening

11.30 - 12.00 DVD ( voor- en nadelen van de beschermer)

12.00 - 12.30 Oefenen in cognitief werk ( voor- en nadelen) m.b.v. stoelen

12.30 - 13.15 Lunchpauze

13.15 - 13.30 Nabespreking oefening cognitief werk

13.30 - 13.45 Uitleg meerstoelen techniek

13.45 - 14.30 Werken met beschermende modi (overcompensatie / willoze inschikkelijke/ overgave): experiëntiële technieken ( meerstoelen)

14.30 - 14.45 Nabespreken

14.45 - 15.00 Pauze

15.00 - 15.15 Gezonde volwassen modus inleiding + toepassing adolescenten

15.15 - 15.45 Oefening gezonde adolescent: groepsimaginatie.

15.45 - 16.15 Oefenen in tweetallen

16.15 - 16.30 Nabespreken en afsluiting

Huiswerk voor de volgende bijeenkomst:

1. Pas imaginatie rescripting en de meerstoelentechniek toe in de praktijk bij je eigen cliënten

Indien je beschikt over de dvd-box “Schema therapy, working with modes” bekijk dan de fragmenten m.b.t. imaginatie rescripting (DVD 1:III:6, DVD 3:5, DVD 4:6), meerstoelentechniek (DVD 1:I:3 en 4, DVD 1:II:4, DVD 1:III:7, DVD 2:II:2, DVD 3:6, DVD 4:3)

2. Lees de bijbehorende literatuur: zie bijeenkomst 4 op pagina 11

3. Casusconceptualisatie adolescent doorsturen naar Mieke Boots mieke\_boots@msn.com

**Agenda Bijeenkomst Dag 4 3 november 2017**

Toepassen methodieken en technieken schematherapie bij adolescenten.

**Docenten**: Mieke Boots

**Inlezen** literatuur uit handboeken

09.00 - 09.30 Bespreking ervaringen

09.30 - 09.45 Werken met boosheid: vanuit de kind modi en vanuit de beschermer

09.45 - 10.15 DVD : boze beschermer

Nabespreking

10.15 - 10.30 Pauze

10.30 - 11.15 Oefenen in drietallen met boze beschermer en boze kind modi

11.15 - 11.30 Nabespreken

11.30 - 12.15 Bespreken van specifieke thema’s bij adolescenten:

* Grenzen,
* Crisissen,
* niet komen, …. en thema’s door deelnemers aangebracht.

12.15 - 13.00 Lunchpauze

13.00 - 15.45 Toetsbespreking ccc + als toets, spelen van bepaalde technieken

15.45 - 16.15 Evaluatie cursus